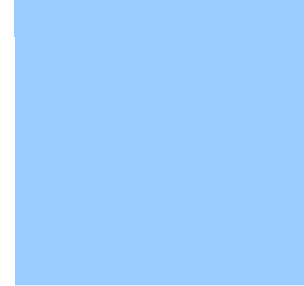
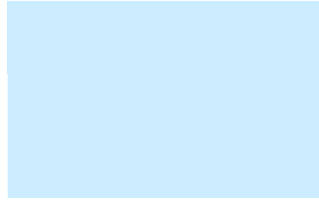




**DOWN** Asociación  
Síndrome  
de Down  
Vigo



 **Obra Social**  
Fundación "la Caixa"



C/ Portela 48 Bajo – 36214 Vigo  
Tel. 986 20 16 56 – Fax 986 21 49 54  
e-mail : [downvigo@downvigo.org](mailto:downvigo@downvigo.org)

**Down Vigo : Asociación para el Síndrome de Down** somos una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1989 por un grupo de padres y madres con el objetivo de alcanzar una plena integración de la personas con Síndrome de Down y discapacidad intelectual. Nuestra entidad surge debido a las inquietudes de estas familias por una mejora de la calidad de vida de sus hijos/as y de todas las personas con Síndrome de Down y/o discapacidad intelectual.

Down Vigo es una de las 7 entidades que forman parte de **Down Galicia** (Federación Gallega de Instituciones para el Síndrome de Down) y miembro de **Down España** (Federación que agrupa a 77 Entidades Estatales).

En Down Vigo, llevamos a cabo una serie de servicios y programas que sin la colaboración desinteresada de personas voluntarias como TÚ, nos sería difícil su buen desarrollo.

### **PROGRAMA ME MUEVO, AUTONOMÍA PERSONAL, HABILIDADES SOCIALES Y CONOCIMIENTO DEL ENTORNO.**

Me Muevo es un programa con el que intentamos que los chicos/as con S.D. y/o discapacidad intelectual se integren en la sociedad, se relacionen, y que sean lo más autónomos posibles. Para ello, los fines de semana se organizan salidas al cine, a la bolera, hacemos surf o vamos a una casa rural... ¿Te apuntas?

### **PROGRAMAS Y SERVICIOS EN LOS QUE TÚ PUEDES PARTICIPAR**

- ❖ Área Atención Temprana y Estimulación Precoz.
- ❖ Área Educativa; Apoyo a la Integración Escolar, Logopedia, Música y Expresión Corporal y Psicomotricidad.
- ❖ Itinerarios Formativos; Itinerario Ocupacional Básico e Itinerario de Apoyo al Desarrollo Individual.
- ❖ Área de Empleo; Empleo con Apoyo.
- ❖ Área de Integración Social; Me Muevo, Vivienda Compartida y Proyecto Amigo.

### **PROGRAMA VIVIENDA COMPARTIDA**

**Vivienda Compartida** es un programa que tiene como objetivo proporcionarles a las personas con S.D. y discapacidad intelectual las herramientas necesarias para que alcancen las mayores cotas de autonomía posible. Consiste en la convivencia de personas con y sin discapacidad en una vivienda, donde la persona voluntaria adopta el papel de mediador (que no cuidador), ofreciéndole todos los apoyos y ayudas que necesita el usuario para resolver las dificultades que se le presenten. El usuario recibe el apoyo y la ayuda del mediador (voluntario) como compañero de piso, y dispone de la vivienda de forma gratuita, es decir, al voluntario se le ofrece vivienda sin ningún tipo de coste, por lo que no deberá pagar alquiler, luz, agua, ni comida.

### **PROYECTO AMIGO**

Es el programa previo a la entrada en la Vivienda Compartida. Los chicos de la Asociación, que por diferentes motivos, aún no están preparados para pasar por la experiencia de la Vivienda, pero que lo desean hacer en un futuro, se reúnen de forma semanal en el piso que dispone Down Vigo (cedido por el Concello de Vigo), y en él se desarrollan actividades dirigidas al aprendizaje de las habilidades de la vida diaria (cocinar, planchar, ir a la compra...) necesarias para alcanzar la autonomía.

