

PROGRAMA

me interesa



Autonomía personal
conocimiento del entorno
y habilidades sociales

nuestro ocio nuestra vida

colabora:



Concello de Vigo
Concellana de Participación Cidadá
Concellana de Benestar Social

miembros de:



DOWN VIGO
ASOCIACIÓN PARA
EL SÍNDROME DE DOWN

C/ Portela nº 48 bajo. 36214 VIGO
Tlf: 986 20 16 56 - Fax: 986 29 41 54
e mail: downvigo@downvigo.org



Asociación para
el Síndrome
de Down



me muevo

Dirigido a niños y jóvenes con Síndrome de Down y Discapacidad Intelectual a partir de los 8 años y hasta la edad adulta.

Las personas con Síndrome de Down y/o Discapacidad Intelectual son miembros de un contexto social. Por consiguiente, hemos de contribuir al desarrollo de aquellas capacidades que le permitan disponer de unas condiciones de vida mínima y que le ayuden a participar en el entorno social de su barrio, pueblo o comunidad, ya que su calidad de vida dependerá de hasta qué punto pueda participar del conjunto de recursos de la sociedad.

Entre los objetivos que se consiguen con el programa destacan:

- Potenciar la normalización de las personas con discapacidad en su comunidad como ciudadanos de pleno derecho.

- Desarrollar la capacidad de conocer la ciudad en donde viven.
- Establecer relaciones entre hechos y fenómenos del entorno natural y social de manera cada vez más autónoma los servicios distintos de su comunidad.
- Desarrollar la capacidad de establecer vínculos de relación con las personas de su alrededor, respondiendo a los sentimientos de afecto, respetando la diversidad, adquiriendo progresivamente seguridad y confianza en sí mismos.
- Desarrollar las habilidades necesarias para adquirir una autonomía urbana, logrando una capacitación completa que le permita desarrollar una vida social y laboral dándole la oportunidad de que elija los lugares donde desarrollar sus actividades de ocio, de la misma forma que lo vienen realizando las personas sin discapacidad.